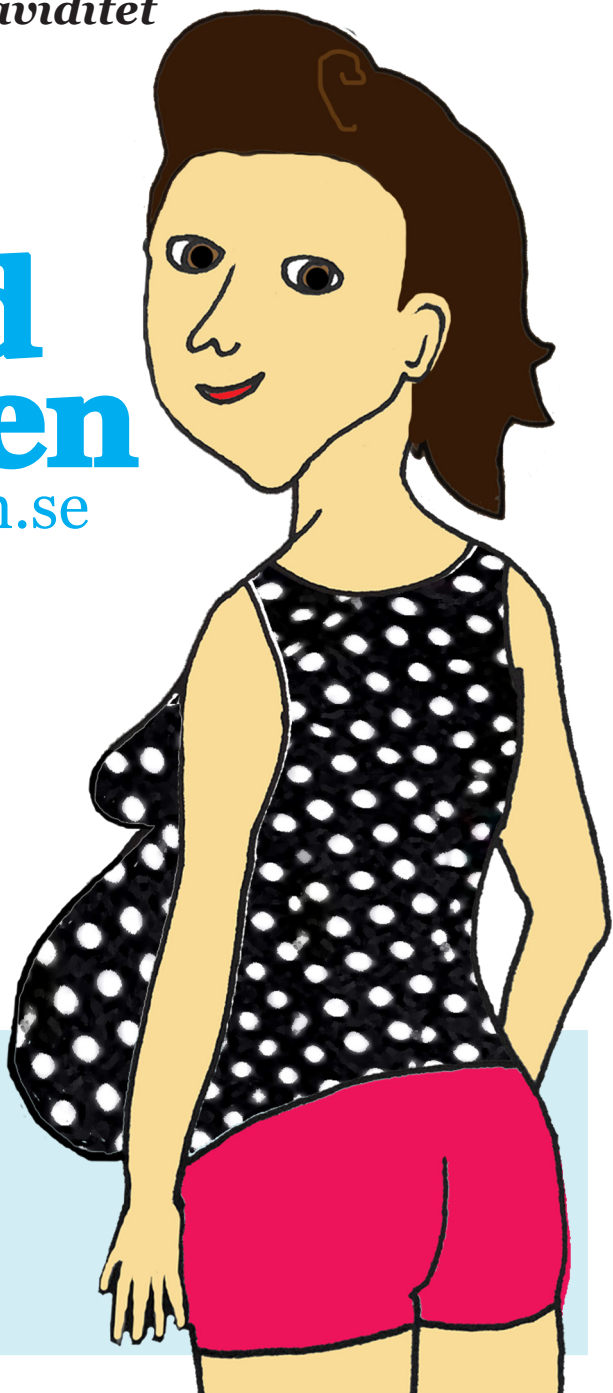


*För dig med bäcken- och ryggsmärta
under och efter graviditet*

Gravid coachen

gravidcoachen.se



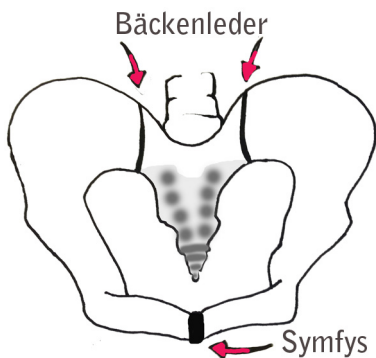
Martina Skoog
är leg. sjukgymnast
på Arena Motion och Rehab
Arenav. 21 i Johanneshov
www.gravidcoachen.se
tel: 08 - 725 54 82
e-mail: info@gravidcoachen.se

Får du ont i säte eller ljumskar när du går?

Värker det i ryggen och mellan skulderbladen?

Det är mycket som händer i din kropp under graviditeten.

Jag kan hjälpa dig att lindra eller förebygga rygg- och bäckenbesvär under och efter din graviditet.



**Gravid
coachen.se**

Jag heter Martina Skoog och är legitimerad sjukgymnast.

Följande kan jag hjälpa dig med:

- Rådgivning
- Bältesutprovning vid bäckensmärta
- Träningsgenomgång i gym
- Konkreta hemövningar
- Manuella behandlingsmetoder och akupunktur



- Kunden i fokus!
- Snabb tidsbokning
- 100 kr/besök, är ansluten till landstinget.

**Gravid
coachen.se**

Kontakt och hitta hit:

Martina Skoog, leg. sjukgymnast

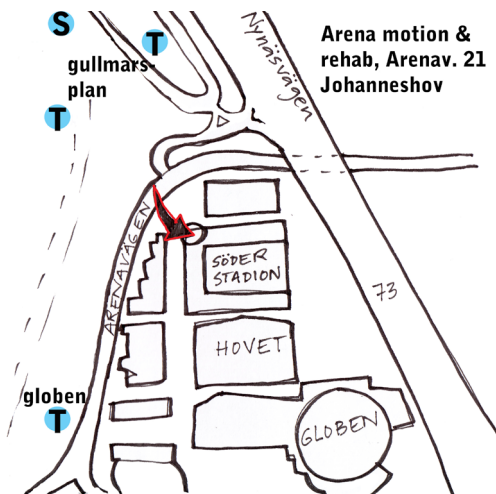
Arena Motion och Rehab

Arenavägen 21 i Johanneshov

www.gravidcoachen.se

tel: 08 - 725 54 82

e-mail: info@gravidcoachen.se



**Gravid
coachen.se**

Följ Gravidcoachen
på Facebook!



facebook.com/gravidcoachen.se